

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКЧАНОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		БАТОН 30		БАТОН 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	
								БАТОН 30	
II Завтрак									
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	КЕФИР 180	БИОЛАКТ 180
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 100	БАТОН 40
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЩИ С МЯСОМ 200	РАГУ ИЗ КАБАЧКОВ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 220	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКЧАНОЙ КАПУСТЫ 60
СУФЛЕ ЮРИНОЕ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЕРДЦЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
СОК 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
БАТОН 30		БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 100					